

😊 Estate in movimento!

Mentre la scuola si prepara alla pausa estiva, portiamo con noi il ritmo, la leggerezza e l'energia che abbiamo vissuto insieme.

L'estate è tempo di sole, riposo... e anche un po' di danza! Ecco qualche piccolo consiglio per tenere viva la passione anche sotto l'ombrellone

💧 Allunga il corpo ogni giorno

Un po' di stretching al mattino o alla sera mantiene il corpo elastico e in ascolto. Bastano 10 minuti!

🎧 Crea la tua playlist estiva

Musica nuova = ispirazione nuova! Raccogli canzoni che ti fanno venir voglia di muoverti. Ballale dove vuoi: in camera, in spiaggia, in salotto.

🎨 Scrivi o disegna la tua danza

Hai mai provato a raccontare una coreografia con parole o immagini? Disegna i tuoi movimenti, o scrivi una piccola storia da ballare a settembre.

📷 Scatta una "posa d'estate"

Fai una foto in una posa di danza in un luogo speciale delle vacanze: un prato, una roccia, un corridoio vuoto... La danza può nascere ovunque!

Buona estate da tutto il team di **Be Art Studio**
Ci rivediamo a settembre con nuovi passi, nuove storie, nuova energia!

"Be Art Stories"

GIORNALE DELLA SCUOLA DI DANZA BE ART STUDIO

N.1 Estate 2025

"Ogni corpo racconta. Ogni storia è danza."



A cura di Camilla Mantovani

Vita in Studio

Novità in sala – “Be Art Studio Generation”

Il recente saggio **“Be Art Studio Generation”** ha rappresentato un momento di grande intensità e creatività per Be Art Studio.



Il tema scelto, la **differenza tra vecchie e nuove generazioni**, è stato esplorato attraverso coreografie suggestive e innovative, capaci di raccontare storie di confronto, dialogo e cambiamento.

Le allieve e gli allievi hanno dato vita a un viaggio emozionante nel tempo, dove il passato e il presente si incontrano e si sfidano, raccontando le diverse prospettive e sensibilità di chi ha vissuto esperienze e valori diversi.

L'utilizzo degli attrezzi ha aggiunto una dimensione unica allo spettacolo: sospesi tra terra e cielo, i corpi hanno espresso con leggerezza e forza emozioni profonde, rendendo il racconto ancora più potente e coinvolgente. Il movimento sospeso ha simboleggiato il delicato equilibrio tra tradizione e innovazione, tra radici e crescita.

Il saggio non è stato solo una performance artistica, ma un vero momento di riflessione e condivisione, in cui ciascuno ha potuto riconoscersi in una storia più grande, fatta di passioni, sogni e cambiamenti.

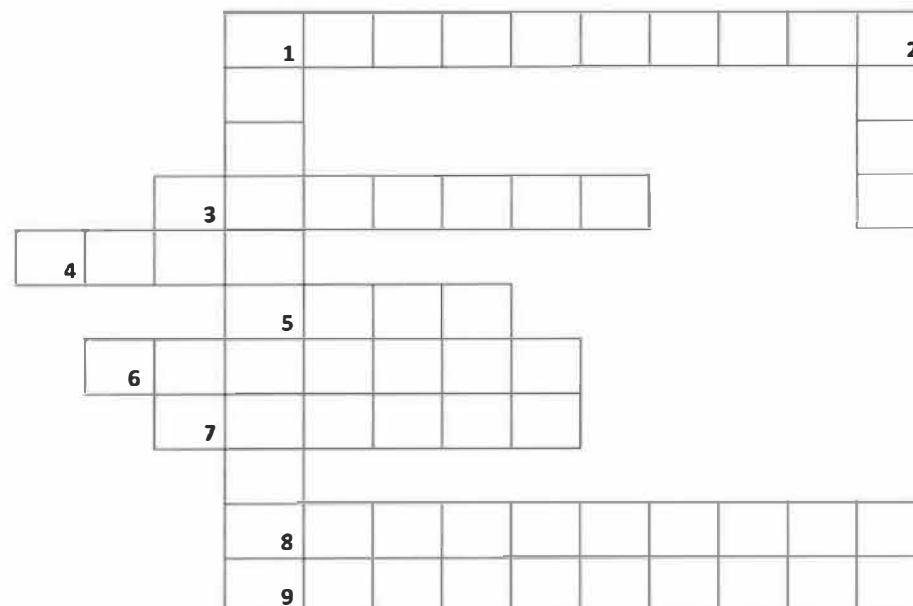
Un ringraziamento speciale va a tutte le insegnanti, ai tecnici e alle famiglie che hanno supportato con entusiasmo questo progetto, contribuendo a trasformare la sala prove in un vero teatro di emozioni.



“Un viaggio tra generazioni, raccontato con il corpo e sospeso nell'aria.”

CruciDanza

Parola da indovinare: “Le creano le insegnanti” _ _ _ _ _



1. La usi per inventare passi di danza e cose nuove
2. La danza ne fa parte. È fatta di emozione e bellezza
3. Scendono dall'alto e si usano per danzare sospesi.
4. Serve per ballare in verticale. Lo si abbraccia con forza!
5. Li fai spesso in danza, restando in equilibrio.
6. In aria ci si entra e si danza dentro una forma tonda.
7. È lo spettacolo di fine anno dove tutti ballano sul palco
8. Chi ti guida e ti aiuta a imparare la danza.
9. Se ce l'hai, fai meglio le spaccate e i movimenti larghi

1. Creatività 2. Arte 3. Tessuti 4. Palo 5. Giri 6. Cerchio 7. Saggio 8. Insegnante 9. Elasticità